

## Tucarin® (توكارين)

**توكارين** هو مادة غذائية مكملة تحتوي على مواد فيزيولوجية فعالة، في إطار النظام الغذائي يمكن أيضاً دعم الصحة الخلوية. Tucarin® تم تطويره خصيصاً لإمداد الجسم بالمواد التي تشجع على نمو الخلايا السليمة والتصدى للعمليات الضارة. Tucarin® هو كلمة غذائية آمنة لا يمكن مقارنتها بالأدوية.

### Tucarin® كبسولات:

**Tucarin®** الكبسولات هي مكملات للمواد الغذائية وتتكون من عدة منتجات طبيعية نادرة، وهي لا تحتوي على أي مواد ضارة أو سامة، وقد تم التأكد من ذلك من خلال فحص هذه المواد كيميائياً وفيزيولوجياً في مختبرات مشهورة. هذا ويحدث الإمتصاص في الأمعاء الدقيقة جيداً (الكبسولات مقاومة للعصارة المعدية). حتى لا تنشأ آثارٌ جانبية على محتويات الكبسولة وتقلل من مفعولها.

### إرشادات الإستعمال:

- **Tucarin®** يقوم بدور مضاد للأكسدة، ويؤدي إلى تثبيط المواد الضارة ذو تأثير مضاد للأكسدة.
  - يُفَعِّلُ زيادة الأداء ويؤدي إلى تنامي التأثير المضاد للشيخوخة.
  - **Tucarin®** يزيد من تأثير عناصر المناعة والدفاع المناعي.
  - **Tucarin®** يحتوي على بروتينات مستخلصة من مختلف المنتجات الطبيعية.
  - تعزز تأثير عناصر المناعة التي تؤثر مباشرة على الخلايا الدخيلة الضارة وتؤمن صحة الجسم مما يجعل الحياة تستمر بشكل جيد.
  - تسريع التخلص من منتجات النفايات مباشرة كما يتم التخلص من جزء منها عن طريق المسالك البولية.
  - **Tucarin®** كبسولات تدعم بناء خلايا الأعصاب والعضلات والأنسجة وخلايا الجسم.
- ### Tucarin® كبسولات:
- تركيبة توكارين المتوازنة تحد من العوامل الضارة والمؤثرة على جهاز المناعة، كما تؤدي في ذات الوقت إلى تحسين الوظيفة الدفاعية لجهاز المناعة.

إن المواد الغذائية التي يحتاج إليها الجسم ليعمل بشكل صحيح يمكن أن تتوفر من خلال نظام غذائي متنوع ومتوازن. وفي ظل ظروف معينة (السن وسوء التغذية والتدخين واستهلاك المشروبات الكحولية والاجهاد) فإنه من المفيد اتباع نظام غذائي منتظم من خلال مواد غذائية إضافية ومواد حيوية أخرى تجعل الجسم، غير القادر على إنتاج هذه المواد، يعمل بشكل أمثل.

### Tucarin® تركيب الكبسولات:

تركيب كبسولات توكارين هو مزيج خاص طبيعي. تتكون كل كبسولة في الأساس من 75 ملغ توكارين وكذلك من فيتامينات ومواد مغذية ضرورية، بالإضافة إلى 15 ملغ من فيتامين E - توكافيرول طبيعي.

## الجرعة المنصوح بها:

الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم أكثر من 18 سنة وما فوق: 2 × 1 كبسولة في اليوم، ومن الأفضل تناولها صباحاً وقبل النوم مساءً مع الماء. والأشخاص ذوو الوزن الزائد يجب أن يتناولوا 1 × 3 كبسولة يومياً كحد أقصى. من فضلكم تناولوا الجرعة المحددة مع كمية كافية من الماء.

### إرشادات الإستعمال:

يجب تناول كبسولة توكارين مع الماء أو عصير الفواكه. يجب أخذ الكبسولات باستمرار و بانتظام وبدون إنقطاع لفترات طويلة بما لا يقل عن سنة واحده. يجب عدم تجاوز الجرعة اليومية المنصوح بها. تعتبر التغذية المتوازنة وطريقة العيش الصحية مهمة. إن هذه الكبسولات هي من المكملات الغذائية ولا تعوض التغذية المتوازنة.

### محتوى علبه توكارين:

تحتوي كل علبه على 60 كبسولة بشكل 6 أشرطة يحوي كلٌ منها 10 كبسولات.

تاريخ إنتهاء المفعول: مذكورة على عبوة الكرتون.

**التخزين وإرشادات الحفظ:** يجب حفظ العلبه في مكان بارد وجاف بدرجة حرارة أقل من 20 درجة مئوية بعيداً عن مصادر الضوء. تعتبر كبسولات التوكارين من المكملات الغذائية، ومتوفرة في الصيدليات، وتباع بدون وصفة طبيب.

**احفظ العلبه بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.**

معبأة ومنتجة وفقاً لشروط Good Manufacturing Practice (GMP)

**المنتج والوكيل:**

Dr. Muin Pharma GmbH  
Schönbrunner Allee 26  
1120-Wien / Austria

Dr. Muin Pharmamed GmbH:  
Lohengrinstrasse 25  
81925- München / Germany

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت:  
[www.muin.at](http://www.muin.at)

### إرشادات:

- ينبغي تناول كبسولات التوكارين بانتظام وبدون إنقطاع.
- بعد تناول كبسولات التوكارين لمدة ثلاثة أشهر يجب عليك أن تبدأ بالتدليك الخفيف Massage في جميع أنحاء الجسم وبالإخص المنطقه المتأثره في الجسم وذلك من أجل تأمين دورة أفضل وتروية بمكونات التوكارين.
- تناول كبسولات التوكارين في فترة الحمل أو خلال فترة الرضاعة أو استعمالها للأطفال: لا تتوفر لدينا تقارير كافية بهذا الخصوص، إلا أنه ومن وجهة نظر علمية لا توجد أي تأثيرات جانبية للتوكارين بما يخص الحمل والرضاعة.
- يمكن تحمّل كبسولات التوكارين بشكل جيد وليس لها تأثيرات جانبية، ومع ذلك عند ظهور أية أعراض ثانوية يجب الرجوع إلى الطبيب.
- يختلف تأثير كبسولات التوكارين من شخص لأخر، ومع ذلك ينبغي الإلتزام بالجرعة المنصوح بها.

Natural Composition of Tucarin					
	Per capsule	Daily dose		Per capsule	Daily dose
Glucose	56,8mg	113,5mg	Epicatechin	50µg	100µg
Fructose	72,6mg	145,2mg	Antioxidant capacity	0,4mmol	0,8mmol
Anthocyanins	0,36mg	0,72mg	Calcium الكالسيوم	515µg	1030µg
L-malic acid	24,2mg	48,4mg	Copper النحاس	13µg	26µg
Potassium بوتاسيوم	6,8mg	13,6mg	Iron الحديد	275µg	550µg
Total phenole	7,1mg	14,2mg	Zinc الزنك	55µg	110µg
Caftaric acid	10µg	20µg	Magnesium	0,2mg	0,4mg
Cis-Cutaric acid	50µg	100µg	Sodium الصوديوم	1,2mg	2,4mg
Fertaric acid	<10µg	<20µg	Tyrosol	50µg	100µg
Caffeic acid	10µg	20µg	Catechin	30µg	60µg
Gallic acid	50µg	100µg	Ascorbic acid	0,03mg	0,06mg
Trans cutaric acid	50µg	100µg	Manganese	4,0µg	8,0µg

## توكارين من المكملات الغذائية



# Tucarin®

Due to its natural composition, the dietary supplement **Tucarin®** contains physiologically active substances.

As part of the dietary supplement it supports the cellular health. **Tucarin®** has been created specifically to provide nutrients to the body to sustain a healthy growth of human cells. Damaging processes can therefore be prevented.

**Tucarin®** is a safe dietary supplement and not comparable with medication.

**Tucarin®** consists of several refined, rare natural products, which do not contain any toxic substances or pollutants. There have been no side effects noted. The absorption takes place in the small intestine (Enteric capsule).

The ingredients have been investigated for their chemical and physiological effects and are approved by well known laboratory institutes.

## Application:

- **Tucarin®** acts as an antioxidant. This leads to the inactivation of harmful free radicals.
- It causes an increase in performance and develops an anti-aging effect.
- **Tucarin®** boosts the immune system.
- **Tucarin®** contains proteolytic substances which are being derived from different natural products.
- The substances in **Tucarin®** enhance the efficacy to combat cells which may eliminate foreign bodies and therefore contribute to the health of the body... "so that life goes on well".
- The waste products will be eliminated and partially excreted via the kidney system.
- **Tucarin®** capsules support the new development of nerve-, muscles- tissue- and body cells.

## Tucarin®

This balanced composition can reduce harmful factors of the immune system (see antioxidants) and yet increase the defense function. The nutrients, which our body needs in order to work properly, are being provided by a varied and balanced diet. In certain conditions (age, unbalanced diet, smoking, alcohol consumption and stress), it is useful to support the regular food-intake by the supplementation of nutrients and other vital substances that the body cannot provide.

## Tucarin® Composition:

Each capsule consists of

75 mg base composition as well as vitamins and nutrients

15 mg Vitamin E (natural Alpha-Tocopherol)

Composition of Tucarin					
	Per capsule	Daily dose		Per capsule	Daily dose
Glucose	56,8mg	113,5mg	Epicatechin	50µg	100µg
Fructose	72,6mg	145,2mg	Antioxidant capacity	0,4mmol	0,8mmol
Anthocyanins	0,36mg	0,72mg	Calcium	515µg	1030µg
L- malic acid	24,2mg	48,4mg	Copper	13µg	26µg
Potassium	6,8mg	13,6mg	Iron	275µg	550µg
Total phenole	7,1mg	14,2mg	Zinc	55µg	110µg
Caftaric acid	10µg	20µg	Magnesium	0,2mg	0,4mg
Cis-Cutaric acid	50µg	100µg	Sodium	1,2mg	2,4mg
Fertaric acid	<10µg	<20µg	Tyrosol	50µg	100µg
Caffeic acid	10µg	20µg	Catechin	30µg	60µg
Gallic acid	50µg	100µg	Ascorbic acid	0,03mg	0,06mg
Trans cutaric acid	50µg	100µg	Manganese	4,0µg	8,0µg

## Dietary supplement

## Notes:

- **Tucarin®** should be taken regularly and the regular use should not be interrupted.
- Currently there are no adequate reviews available regarding use during pregnancy and lactation as well as in children. From a scientific perspective, there should be no side effects in pregnancy or breastfeeding when taking **Tucarin®**.
- **Tucarin®** is being well tolerated and has no side effects. However, should symptoms occur after ingestion, please consult your doctor.
- The effect of **Tucarin®** capsules is individually based, yet the dose should be respected.

## Consumption Quantity:

Recommended daily intake for adults from age 18 years: 2 x 1 capsule daily in the morning and in the evening, swallow with plenty of fluid. There should be no long interruption in intake duration. The recommended daily dose should not be exceeded. A balanced diet and a healthy lifestyle are important. This dietary supplement is no substitute for a balanced diet.

## Package and Contents:

Pack contains 60 capsules, 6 blisters of 10 capsules.

**Best before end:** see carton

## Storage:

Store in a cool, dry place. Do not store it a temperature above 20 C. Prescription/pharmacies: **Tucarin®** capsules are available in pharmacies as a dietary supplement. No prescription. Keep out of reach of children.

Produced under GMP-conditions.

**For Austria: Dr. Muin Phama GmbH,  
Schönbrunner Allee 26, A-1120 Vienna**

**For Germany: Dr. Muin Pharmamed GmbH,  
Lohengrinstrasse 25, D-81925 Munich**

