

# Tucarin®Ginkgo

– stärkt das Gedächtnis, um nichts zu vergessen.

Der Ginkgo ist die älteste Pflanze der Welt und der Baum wegen seiner Widerstandsfähigkeit legendär. Das älteste Fossil eines Ginkgo-Blattes stammt aus einer Zeit vor 270 Millionen Jahren. Nicht nur in China und Japan werden die Wirkstoffe aus den Ginkgo-Blättern traditionell geschätzt, weil sie die Gefäße erweitern und die Durchblutung fördern, und so die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter unterstützen können. Denn mit zunehmendem Alter lässt die Durchblutung und Sauerstoffverwertung im Gehirn nach, die Informationsübertragung in den Gehirnzellen wird langsamer. Eine nachlassende Gedächtnisleistung im Alter ist daher völlig normal. Dieser natürliche Alterungsprozess kann aber auch verlangsamt werden: So kann ein aktives Gedächtnistraining die Merk-, Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit erhalten oder verbessern. Auch einer gesunden Ernährung kommt eine wesentliche Rolle zu, um auch mit zunehmendem Alter körperlich und geistig fit zu bleiben.

Für die optimale Funktion des menschlichen Stoffwechsels werden Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente benötigt, die wir normalerweise mit der Nahrung in ausreichender Menge aufnehmen. Geschieht dies nicht ausreichend über die Ernährung, sollten diese Nährstoffe dem Körper zusätzlich zugeführt werden. Eine gute Blutzirkulation ist wichtig, damit Sauerstoff und Nährstoffe ausreichend im Körper und im Gehirn verteilt werden. **Tucarin®Ginkgo** ist ein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel und enthält neben wichtigen Nährstoffen einen Ginkgo-Spezialextrakt. So bietet **Tucarin®Ginkgo** wertvolle Pflanzenstoffe aus den Blättern des Ginkgo-Baumes zur Unterstützung der täglichen Ernährung. Sie können ernäh-

rungsphysiologisch die Blutzufuhr zum Gehirn und den Blutgefäßen des ganzen Körpers unterstützen. Eine bessere Blutzirkulation hilft Ihnen so, auch geistig fit zu bleiben.

**Tucarin®Ginkgo** ist ein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel und wurde speziell konzipiert. Die Kapseln enthalten ein spezielles Fruchtsaftpulver aus den Früchten des Granatapfels, des Rambutan-Baumes, der Acerolakirsche und Heidelbeeren. Diese Obstsorten sind reich an bioaktiven sekundären Pflanzenstoffen. Ebenfalls enthalten ist der Ginkgo-Spezialextrakt mit wichtigen Nährstoffen aus den Blättern des Ginkgo-Baumes – für ein starkes Gedächtnis, um nichts zu vergessen.

## Zusammensetzung:

1 Kapsel enthält: 25 mg Tucarin Fruchtsaftpulver  
15 mg Vitamin E alpha Tocopherol  
160 mg Ginkgo bilobae

## Wie wirken Tucarin®Ginkgo Kapseln?

Das in **Tucarin®Ginkgo** enthaltene Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zusammen mit dem gezielt kombinierten Fruchtsaftpulver unterstützt der Ginkgo-Spezialextrakt in den **Tucarin®Ginkgo** Kapseln die Gedächtnisleistung und die Konzentration.

So kann **Tucarin®Ginkgo** Ihre Gesundheit erhalten und Ihre Lebensenergie und Ihr Wohlbefinden steigern:

- **Tucarin®Ginkgo** kann die Zufuhr von Nährstoffen und Sauerstoff im Gehirn unterstützen.
- **Tucarin®Ginkgo** kann die Gedächtnisleistung fördern und das Konzentrationsvermögen verbessern.
- **Tucarin®Ginkgo** mit durchblutungsfördernden Eigenschaften – für mehr geistige Energie und Vitalität.

## Anwendungshinweise:

- **Tucarin®Ginkgo** ist ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Der in **Tucarin®Ginkgo** verwendete Ginkgo Biloba-Extrakt ist standardisiert und enthält 24% Ginkgo-Flavone und -Glycoside.
- Die angegebene tägliche Verzehrsmenge von 1 Kapsel **Tucarin®Ginkgo** pro Tag darf nicht überschritten werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Über die Einnahme während Schwangerschaft und Stillzeit entscheidet der Arzt.

## Verzehrempfehlung:

- Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr: 1x1 Kapsel **Tucarin®Ginkgo** täglich unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.
- **Tucarin®Ginkgo** sollte regelmäßig eingenommen werden. Die regelmäßige Einnahme sollte nicht unterbrochen werden.

## Packungsgröße und Inhalt:

Eine Packung **Tucarin®Ginkgo** enthält 60 Kapseln (6 Blister zu je 10 Kapseln).

## Mindestens haltbar bis:

Siehe Faltschachtel.

## Lagerungshinweise:

Lichtgeschützt, kühl und trocken bei einer Raumtemperatur nicht über 20° C aufbewahren.

**Tucarin®Ginkgo** ist freiverkäuflich in Ihrer Apotheke erhältlich!  
Produziert unter GMP-Bedingungen.

## Für Österreich:

Dr. Muin Pharma GmbH, Schönbrunner Allee 26, A-1120 Wien

## Für Deutschland:

Dr. Muin Pharmamed GmbH, Lohengrinstrasse 25, D-81925 München



# Tucarin®Ginkgo

– strengthens the memory, to forget about nothing.

The Ginkgo is the oldest plant in the world and a legendary tree because of its resistance. The oldest fossil of a ginkgo leaf is from a time 270 million years ago. Not only in China and Japan, the active ingredients of the ginkgo leaves are traditionally valued because they dilate blood vessels and promote blood circulation, thus supporting the mental and physical fitness into advanced old age. With increasing age, the blood flow and oxygen utilization in the brain is starting to decline; the information transmission in the brain cells is slower. A loss of memory capacity in old age is therefore completely normal. But this natural aging process can be slowed down: Thus, active memory training can preserve or improve retentiveness, responsiveness and ability to concentrate. Even a healthy diet plays an essential role in order to stay physically and mentally fit with increasing age.

For the optimal functioning of the human metabolism micronutrients such as vitamins, minerals and trace elements are needed, which we usually ingest with food in sufficient quantity. If not enough in the diet, these nutrients should be supplied to the body additionally. Good blood circulation is important so that oxygen and nutrients are distributed in the body and brain sufficiently. **Tucarin®Ginkgo** is an herbal dietary supplement. In addition to important nutrients it contains a special Ginkgo extract. Thus, **Tucarin®Ginkgo** offers valuable plant compounds from the leaves of the Ginkgo tree in support of the daily diet. You can nutritionally support the blood supply to the brain and the blood vessels throughout the body. A better blood circulation helps you to stay mentally fit.

**Tucarin®Ginkgo** is an herbal dietary supplement that was designed specifically. It contains a fruit juice powder made by a patented procedure. This powder is made from the fruit of the pomegranate, the rambutan tree, acerola cherries and blueberries. These fruits are rich in bioactive secondary plant substances. Also included is a special Ginkgo extract with essential nutrients from the leaves of the ginkgo tree – for a good memory to forget about nothing.

## Composition:

1 capsule contains: 25 mg Tucarin fruit juice powder  
15 mg vitamin E alpha tocopherol  
160 mg Ginkgo bilobae

## What is the effect of Tucarin®Ginkgo Capsules?

The vitamin E contained in **Tucarin®Ginkgo** can help to protect the cells from oxidative stress. Together with the specific combination of fruit juice powder the Ginkgo special extract in the **Tucarin®Ginkgo** capsules supports the enhance memory and concentration.

**Tucarin®Ginkgo** can maintain your health and boost your energy and well-being:

- **Tucarin®Ginkgo** can support the supply of nutrients and oxygen in the brain.
- **Tucarin®Ginkgo** can improve memory and promote the ability to concentrate.
- **Tucarin®Ginkgo** with circulation-promoting properties – for more mental energy and vitality.

## Application Notes:

- **Tucarin®Ginkgo** is a food supplement and should not be used as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.
- The Ginkgo Biloba extract as used in **Tucarin®Ginkgo** is standardized to contain 24% ginkgo flavones and glycosides.

- The recommended daily intake of 1 capsule per day **Tucarin®Ginkgo** should not be exceeded.
- Keep out of reach of children.
- The doctor decides to take during pregnancy and lactation.

## Directions for use:

- Adults aged 18 years: 1x1 capsule **Tucarin®Ginkgo** daily in the morning or the evening before bedtime, swallow with plenty of fluid.
- **Tucarin®Ginkgo** should be taken regularly. The regular use should not be interrupted.

## Package size and content:

- One package **Tucarin®Ginkgo** contains 60 capsules (6 blisters of 10 capsules).

## Best before:

See carton.

## Storage:

Store in a cool, dry place at room temperature not more than 20° C and protected from light.

**Tucarin®Ginkgo** is sold over-the-counter and available at your local pharmacy!  
Produced under GMP conditions.

## For Austria:

Dr. Muin Pharma GmbH, Schönbrunner Allee 26, A-1120 Vienna

## For Germany:

Dr. Muin Pharmamed GmbH, Lohengrinstrasse 25, D-81925 Munich